«Утверждаю»
Директор МОУ
№103
Советского района
Волгограда

№ 103
19.05

МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г.	Белки, г.	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №4	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**530**	**18,64**	**20,75**	**76,60**	**582,85**			**99,52**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №4	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	**620**	**21,85**	**23,98**	**90,29**	**670,05**			**99,52**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор МОУ № 103
Т.Н. Шевченко
19.05

МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №4	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №4		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Итого:	**530**	**18,64**	**20,75**	**76,60**	**582,85**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	**300**	**7,61**	**5,60**	**74,70**	**380,20**			
Всего:		**26,25**	**26,35**	**151,3**	**963,05**			**132,62**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №4	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №4		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	**620**	**21,85**	**23,98**	**90,29**	**670,05**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	**350**	**10,96**	**8,17**	**97,13**	**506,40**			
Всего:		**32,81**	**32,15**	**187,42**	**1 176,45**			**132,62**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Утверждаю»
Директор МОУ
«Средняя школа №103 Дзержинского района г. Волгограда»

№ 103
19.05

МЕНЮ
11 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,20	0,10	4,00	24,00	ТТК №128		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	150	10,10	2,70	22,70	219,70	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**750**	**28,31**	**24,02**	**102,24**	**786,47**			**99,52**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	12,10	3,20	27,20	263,60	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	**920**	**33,12**	**27,60**	**127,32**	**932,63**			**99,52**

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Общество с ограниченной ответственностью «Венера» Российская Федерация г. Волгоград Дзержинский район ОГРН 1063460024022

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Попосова А.В.

«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 103
Т.А. Шевцова
19.05

МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Обед								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,20	0,10	4,00	24,00	ТТК №128		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	150	10,10	2,70	22,70	219,70	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	**750**	**28,31**	**24,02**	**102,24**	**786,47**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	**300**	**7,61**	**5,60**	**74,70**	**380,20**			
Всего:		**35,92**	**29,62**	**176,94**	**1 166,67**			**132,62**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-11								
Обед								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	12,10	3,20	27,20	263,60	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	**920**	**33,12**	**27,60**	**127,32**	**932,63**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	**350**	**10,96**	**8,17**	**97,13**	**506,40**			
Всего:		**44,08**	**35,77**	**224,45**	**1 439,03**			**132,62**

Директор: Зав. производством: Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.